MenoQUICK©

Ménopause - Test rapide

›Une nouvelle étape de ma vie. Maintenant? ‹

MODE D'EMPLOI

Pour une utilisation personnelle

MenoQUICK est un test d'urine pour une utilisation personnelle qui mesure la concentration de FSH (hormone folliculo-stimulante) dans l'urine (sensibilité: 25 mIE/ml), avec une précision de 99%. Il permet de confirmer le statut de la ménopause.

À l'aide du résultat du test, on peut identifier le début de la ménopause. Le résultat est particulièrement intéressant, car il permet aux femmes de pouvoir parler avec leurs médecins du traitement hormonal et des risques personnels d'ostéoporose.

RECAPITULATIF

Connaissances médicales contextuelles

La ménopause est la fin permanente des menstruations. En règle générale, on ne diagnostique pas (scientifiquement parlant) la ménopause, avant que l'on ne remarque une absence des périodes chez la femme pendant une année entière.

Une femme débute son cycle de la ménopause en moyenne à 51 ans. Cela peut cependant varier entre 39 et 59 ans. La période, qui mène à la ménopause et qui dure 12 mois, est appelée périménopause.

Les troubles pendant cette période varient différemment selon les femmes : certaines remarquent leur ménopause, car les menstruations deviennent irrégulières et s'arrêtent soudainement. D'autres observeront que leur vie entière a été perturbée par différents symptômes, tels des bouffées de chaleur, des pertes de cheveux, des troubles du sommeil, une sécheresse vaginale (...).

Avant que les menstruations ne s'arrêtent irrémédiablement, elles sont dans de nombreux cas d'ores et déjà irrégulières. Les femmes deviennent souvent enceintes dans la période de périménopause, car elles ne sont en principes plus fécondes.

La ménopause se caractérise par des changements du taux d'hormone sexuelle, et des douleurs se font ressentir. Comme le corps produit pendant cette période de moins en moins d'oestrogènes (cette hormone favorise la maturation d'un ovule en capacité de féconder), la production de FSH augmente pour que la production d'oestrogènes dans les ovaires puisse s'accroître de nouveau.

MenoQUICK contrôle la concentration de FSH et détermine si la femme est au stade de la ménopause ou dans la périménopause. Une foi le résultat obtenu, elle peut entreprendre les premières démarches pour garder son corps en santé, et pour éviter les risques de santé générés par la ménopause (ostéoporose, forte pression artérielle, cholestérol ...).

Principe du test

MenoQUICK détecte une quantité d'hormone folliculo-stimulante dans l'urine. Sensibilité du test: 25 mIE/ml.

Contient

- 2 tests type cassette + 2 pipettes + 1 sachet avec dessiccateur (tous emballés dans une pellicule de protection)
- 2 gobelets urinoir
- 1 mode d'emploi

Mesures de précautions

- Le test type cassette doit être conservé dans son emballage jusqu'à son utilisation.
- Ne pas utiliser la cassette si l'emballage a été endommagé.
- Ne pas laisser à la portée des enfants.

Quand doit-on effectuer le test?

- Si vous avez encore vos périodes mensuelles, il est préférable d'effectuer le test la première semaine de votre cycle de menstruations (entre l'un des jours 2 et 7, le premier jour de vos menstruations). La quantité de FSH devrait être une semaine plus tard renouvelée et pourra être mesurée par un second test.
- Si vous n'avez plus vos périodes mensuelles, le premier test est à effectuer à n'importe quel jour du mois, et le second test en conséquence une semaine plus tard.

Réalisation du test

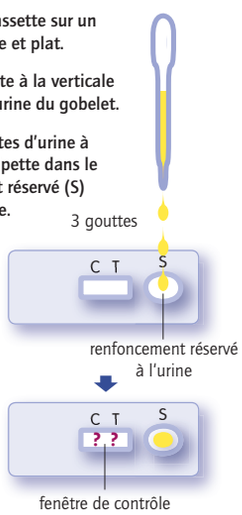
1. Récoltez l'urine dans un gobelet.

2. Sortez de l'emballage un test type cassette et une pipette.

3. Disposez la cassette sur un endroit propre et plat.

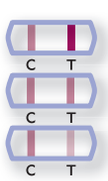
4. Tenez la pipette à la verticale et prélevez l'urine du gobelet.

5. Versez 3 gouttes d'urine à l'aide de la pipette dans le renfoncement réservé (S) sur la cassette.



6. Aussitôt que le test a été réalisé, une mince ligne de couleur rouge apparaît dans le champ du test (T) et le champ de contrôle (C).

7. À partir de maintenant, veuillez commencer à décompter le temps. Le résultat peut être lu 5 minutes après la réalisation du test. Ne lisez pas le résultat après 10 minutes d'attente, car cela peut fausser le résultat.



POSITIF:
Deux lignes colorées apparaissent. Une ligne (C) dans la fenêtre de contrôle prouve que le test a été correctement réalisé. La deuxième ligne (T) montre que le résultat du test est positif. Une ligne peut être plus claire que l'autre. Cela n'a pas d'importance pour le résultat du test.

NEGATIF:
Une ligne colorée (C) apparaît dans la fenêtre de contrôle et prouve que le test a été correctement réalisé. Aucune autre ligne n'apparaît (T).

INVALIDE:
Aucune ligne de contrôle n'apparaît (C). Le résultat est invalide quand il n'y a aucune ligne visible dans la fenêtre de contrôle (C). Même si une ligne (T) est visible, le test n'est pas valide. La procédure du test est à vérifier, et le test doit être réalisé à nouveau avec une nouvelle cassette.

INTERPRETATION DU RESULTAT

▶ Pour les femmes qui souffrent des symptômes de la ménopause et qui n'ont **pas leur cycle de menstruations** pendant 12 mois:

1. Test	2. Test	Interprétation du résultat
Positif	Positif	La ménopause à probablement débutée. Veuillez parler du résultat avec votre médecin.
Positif	Négatif	Consultez rapidement un médecin pour parler du résultat.
Négatif	Positif	Consultez rapidement un médecin pour parler du résultat.
Négatif	Négatif	Consultez rapidement un médecin pour parler du résultat.

▶ Pour les femmes qui souffrent des symptômes de la ménopause, et qui ont des **cycles de menstruation irréguliers.**

1. Test	2. Test	Interprétation du résultat
Positif	Positif	Vous vous trouvez probablement en périménopause. Veuillez parler du résultat avec votre médecin.
Positif	Négatif	Vous vous trouvez probablement dans un stade précoce de la périménopause. Veuillez parler du résultat avec votre médecin.
Négatif	Positif	Vous vous trouvez probablement dans un stade précoce de la périménopause. Veuillez parler du résultat avec votre médecin.
Négatif	Négatif	Vous ne vous trouvez pas encore en périménopause. Veuillez réitérer le test dans un mois, et consulter pas la suite votre médecin.

PROPRIETES DU TEST

Questions fréquentes

1. Dois-je utiliser absolument la première urine du matin pour la réalisation du test?

Non. L'urine du matin comprend une forte concentration de FSH. Toutes autres urines de la journée peuvent être utilisées.

2. Est-ce que le test peut être utiliser pour contrôler la fécondité ?

Non. Le test ne doit pas être utilisé pour contrôler la fécondité.

3. Est-ce que le test peut être utilisé pour éviter une grossesse?

Non. Le test n'est pas adapté à contrôler une grossesse.

4. Comment l'hormone FSH est-elle détectée par MenoQUICK?

L'hormone FSH est détectée dans l'urine à travers de spécifiques anticorps, liés aux particules d'or colloïdal.

5. Est-ce que les médicaments peuvent influencer le résultat du test?

Le test n'est pas influencé par des antalgiques ou encore des antibiotiques. Cependant, la pilule contraceptive et la thérapie d'hormone de remplacement peuvent fausser le résultat à travers une réduction de FSH. Chez les femmes enceintes ou pendant un traitement de fertilité, un faux positif résultat peut survenir.

6. Est-ce que le résultat du test est influencé par la quantité que le bois?

Une forte absorption de liquide avant la réalisation du test réduit la quantité de l'hormone FSH dans l'urine. Nous conseillons donc de ne pas boire environ 1 heure avant la réalisation du test.

7. Quelles sont les étapes à suivre lors d'un résultat positif?

Vous devez consulter un médecin si le résultat du test est positif. Il effectuera un diagnostic, suivra le développement de la ménopause, et parlera avec vous d'un traitement hormonal.

8. Que dois-je faire quand le test montre un résultat négatif, et que je n'ai pas mes menstruations?

Pour comprendre le manque de menstruations, contactez votre médecin. Si des douleurs ou des saignements inattendus apparaissent, veuillez consulter votre médecin aussi vite que possible.

www.menoquick.de

Lire attentivement les instructions	IVD Pour diagnostic in-vitro seulement (utilisation hors du corps)	Voir imprimé sur emballage
		Ne pas utiliser plusieurs fois
4°C 30°C À conserver au sec entre 4 et 30°C. NE PAS CONGELER !	Σ Tests par produit	LOT Voir imprimé sur emballage

CE 0344

Mode d'emploi en français.
État des informations: Novembre 2009

Fabricant:
NanoRepro AG
Im Rudert 2+2A
35043 Marburg

NanoRepro **Dem Leben zuliebe.**